

Идем в садик с радостью

Скоро многие малыши впервые переступят порог детского сада. Как сделать их пребывание комфортным?

Малыши из садика №6 каждое утро приходят сюда с удовольствием!

Маленький человек привык быть в центре внимания. В семье он единственный и неповторимый, а в садике он неожиданно для себя становится одним из многих. Наступает период адаптации, во время которого малыш может стать плаксивым, замкнутым, тревожным и даже агрессивным.

ЗА **МЕСЯЦ** **ДО** **САДИКА**
Готовиться к садику лучше всего за один-два месяца.

> Чаще ходите с ребенком в гости в семьи с детьми. Так ваш малыш начнет учиться общению.

> Отдавайте ваше чадо в сад в начале осени, а за летний период ребенок привыкнет к другим детям на игровых площадках во дворах.

> Читайте ребенку книжки, в которых написано про детские сады, а на картинках изображены играющие дети. Постарайтесь просто и доступно объяснить, чем занимаются дети в саду. Расскажите, как там весело, много девочек и мальчиков, много игрушек, но воспитатель берет туда только хороших ребят. Это создаст у ребенка положительный образ садика.

> Проходя мимо детского садика, остановитесь у забора и понаблюдайте за играющими детьми. Снова расскажите, как там весело и хорошо. Но обязательно поясните ребенку, что ему пока еще туда нельзя – запретный плод, как известно, сладок. Это снова привлечет внимание малыша.

> Можно изобразить телефонный звонок воспитателю, который скажет, что ваш ребенок хороший и уже достаточно взрослый, чтобы прийти в гости в садик, что его там ждут. Дети с огромным удовольствием идут туда, где их прихода уже ждут.

> Постарайтесь приблизить режим ребенка к режиму дня в садике. Это поможет физической адаптации детского организма.

> Оставляйте вашего малыша на часик-другой с бабушками, дедушками, дядями и тетями, пусть он привыкает обходиться без мамы.

> Период адаптации пройдет легче, если к моменту посещения садика ребенок уже умеет самостоятельно кушать ложкой, пить из бокала и ходить на горшок.

> Очень хорошо действует метод «от противного». Очень серьезно заявите ребенку: «Если ты будешь себя плохо вести, то в сад не пойдешь!» Тогда посещение садика станет для ребенка наградой, а не наказанием. Никогда не показывайте малышу собственного негативного отношения к садику. или воспитателям.

ПЕРВЫЕ НЕДЕЛИ В ГРУППЕ

Щадите ослабленную нервную систему ребенка. Постарайтесь при нем не выяснять отношения, отложите походы в цирк, театр, в гости.

Старайтесь не реагировать на выходки малыша и не наказывать за капризы.

Первое время говорите ребенку, что воспитательница довольна, скучает и ждет еще в гости, «а вот Катю из соседнего подъезда не берут в сад, она еще маленькая».

Поиграйте с ребенком домашними игрушками в детский сад. Пусть какая-то из них будет самим ребенком. Понаблюдайте, что делает эта игрушка, что говорит, помогите вместе с ребенком найти ей друзей, помогите малышу решить его проблемы через игру, ориентируя его на положительные результаты.

Не оставляйте ребенка в саду на целый день! Первую неделю водите его на 2-3 часа, затем увеличивайте время до 5-6 часов. Помогите ребенку легко войти в детский сад. Ведь он впервые в жизни расстается с домом, отдаляется от вас, пусть лишь на несколько часов.

Для малыша эти часы могут быть вечностью.

Оставляя его в саду, расставайтесь легко и быстро. Конечно же, вы беспокоитесь о своем малыше, но ваша тревога и беспокойство вызовут тревогу и у ребенка. Он испугается и долго не будет вас отпускать. Не забудьте заверить, что непременно вернетесь за ним, что вы его очень любите.

Даже в выходные придерживайтесь режима дня детского садика!

Одевайте ребенка в соответствии с температурой в группе, чтобы ему было комфортно.

Если ребенок с трудом расстается с мамой, то пусть первые несколько недель в садик его отводит кто-то другой, например, папа или бабушка.

Не делайте перерывов в посещении садика – неделя дома не только не поможет малышу адаптироваться к садика, но и продемонстрирует ему, что есть вариант остаться дома, и в дальнейшем малыш будет добиваться этого всеми силами.

Соблюдение этих правил поможет вашему малышу привыкнуть к новой обстановке.

Старший воспитатель- Даринская Т.Н.