# Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

**Для сохранения и укрепления здоровья воспитанников применяются**: режим дня на холодный и тёплый периоды года; варианты гибких режимов (для детей после болезни, на ненастную погоду, на время карантина в группе, и т.п.); гимнастика после дневного сна; традиционные и нетрадиционные виды утренней гимнастики (традиционная, игровая, беговая, из подвижных игр, ритмическая); двигательная деятельность в бассейне (2 раза в неделю); двигательная деятельность детей в музыкально-спортивном зале и на воздухе; двигательный режим для профилактики физического переутомления детей в течение дня; подвижные игры и индивидуальные занятия по развитию движений на прогулке; сбалансированное 4-х разовое питание.