Подготовка ребенка к школе - огромный стресс не только для детей, но и для их родителей. Дети в этом возрасте переживают свой второй кризис, а родители волнуются так, точно им самим снова идти в школу. И вот, прочитаны все форумы, расспрошены все родственники и друзья, а волнений не стало меньше. Какие страхи могут нас преследовать и как с ними быть?

1. Мой ребенок недостаточно подготовлен к школе.

Не стоит начинать интенсивную подготовку к учебе всего за несколько месяцев до ее начала, с утра до вечера, перегружая будущего школьника "необходимыми" знаниями. Но если Вы всё-таки решили этим заняться, то хотя бы не реагируйте чрезмерно эмоционально на его ошибки, потому как в совокупности это точно отобьет желание учиться, а ведь это важнейший психологический признак готовности к школе.

2. Как он справится без меня и моей помощи?

Главное в этом вопросе - оставаться спокойным. Необходимо верить в своего ребенка и поддерживать его, контролируя себя и свои чувства. Ведь дети в этом возрасте как зеркальное отражение повторяют поведение взрослых, и если Вы будете уравновешены в этом вопросе, дети будут меньше переживать.

3. Он не сойдется характером с учителем.

Разным детям нужен разный подход: кому-то необходимы жесткие рамки, а кому-то, наоборот, необходим лояльный преподаватель. Обязательно познакомьтесь с учителями, по возможности выберите самого подходящего, и расскажите о нем ребенку. Помните, дети впитывают то, что Вы говорите!

4. Школьный режим - это такая мука!

Это действительно так, поэтому не лишним будет заранее подготовить к нему будущего школьника, объяснив и показав, как будет расписан его обычный день в школе.

5. У него не будет в классе друзей!

В данном случае стоит понять, что каждый в классе - его потенциальный товарищ, ведь все вокруг такие же растерянные первоклашки. При этом очень важную роль сыграет учитель, которому необходимо будет создать коллектив.

6. Ни на что не будет хватать времени кроме школы!

Все зависит от индивидуальных особенностей ребенка. Как быстро у него получится выполнять задания, и как сильно он от них устает. Само собой, вам надо помочь ему научиться оптимально распределять свое время в новых для него условиях.

Что должен знать будущий первоклассник:

- свою фамилию, имя и отчество, как зовут родителей, домашний адрес и телефон;
- знать, в каком городе/стране он живет;
- знать названия самых распространенных растений, животных, насекомых, зверей, птиц и рыб, отличать диких животных от домашних;
- ориентироваться во времени, знать время суток, времена года, сколько месяцев в году, дней в месяце, дней в неделе, знать дни недели;
- иметь представления о природных и погодных явлениях;
- знать основные цвета;
- знать понятия «право-лево»;
- знать названия популярных видов спорта, самых распространенных профессий, основные правила дорожного движения и дорожные знаки;
- уметь назвать фамилии известных писателей и поэтов;
- знать основные праздники своей страны.

Должен ли первоклассник уметь читать?

Это один из самых спорных вопросов, в ответе, на который не сходятся даже педагоги. С одной стороны, современная школа имеет довольно напряженную программу, и кажется, что ребенку лучше знать к 1 классу как можно больше. С другой стороны, есть мнение, что учить читать детей необходимо по определенным правилам, и не все родители им следуют.

Так что же в итоге, стоит ли учить дошкольника читать? Здесь нужно подходить к каждому ребенку индивидуально. Если у вас замечательно получается обучать малыша в игровой форме, ему интересно учить буквы и складывать их в слоги и слова – радуйтесь! С тем учетом, что в школе на освоение азбуки отводится не так уж много времени (около 3 месяцев), а многие дети к 1 классу уже умеют читать, скорее всего, навык беглого чтения действительно облегчит жизнь вашему первоклашке. Некоторые педагоги предупреждают родителей, что будущие школьники должны уметь читать хотя бы по слогам, со скоростью не менее 20-30 слов в минуту.

Но если с обучением чтению дома возникли проблемы, не заставляйте ребенка читать насильно. Иначе вы вызовете обратную реакцию – отвращение к книгам и учебе вообще.

Для многих детей обучение чтению является сложной и растянутой во времени задачей, и это совершенно не говорит о низком уровне интеллекта. Если будущий первоклассник не умеет читать, в этом, в общем-то, нет ничего страшного. Хороший учитель в любом случае научит вашего малыша читать, и сделает это профессионально.

В подготовке к школе более важным, чем навык чтения, является обучение ребенка пониманию прочитанного текста, анализу, умению отвечать на вопросы по тексту. Читайте вместе хорошие добрые сказки, рассказы о природе и животных. Играйте в слова: называйте слова на определенную букву или те, в которых она встречается, составляйте слова из заданных букв, разделяйте слова на слоги или звуки.

В СЛУЧАЕ КАКИХ-ЛИБО ЗАТРУДНЕНИЙ ИЛИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ, ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ ДОУ.

Адрес: 249440, Калужская область,

г. Киров, ул. Фурманова, д. 11.

Приглашаю Вас посетить страничку педагога-психолога на сайте ДОУ

Вы можете отправить сообщение или вопрос педагогу – психологу на электронную почту

E-mail: irinanaz2016@yandex.ru

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №6 "Ягодка" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей"

Буклет для родителей (законных представителей)

В школу не страшно!

Подготовила педагог – психолог Назарова И.М.

2021