*Детские психологи утверждают, что **Новый год**, как и День рождения, — праздники, когда детей следует поздравлять независимо от "показателей".*

И родительские аргументы: "он подарок не заслужил", "плохо себя ведет", "нахватал двоек" — лучше на время позабыть. Почему?

Новый год — большой праздник, когда можно побыть вместе всей семьей. И он должен быть праздником для всех. Даже если вы ссорились в прошлом, новогодние каникулы — лучшее время помириться, отложить разногласия и просто побыть всем вместе. Постарайтесь акцентировать внимание на хорошем — и тогда его станет больше.

Кстати, то, какие подарки и в какой форме преподносят в семье, — показатель качества отношений. Узнайте, все ли благополучно у вас.

1. Подарок как зеркало семьи

У вас два кредита и трое малышей? Придется включить воображение: когда увидите в письме Деду Морозу просьбу подарить iPad и дорогой конструктор, не пугайтесь и не ругайтесь. Дети искренне верят, что деньги будете тратить не вы, а Дед Мороз. Не лишайте их праздника из-за временных финансовых трудностей.

Стоит объяснить, что Дед Мороз приносит детские, а не взрослые подарки. Например, любимые игрушки. А чуть позже, "когда ты станешь старше", мы купим или ты сам накопишь себе на взрослый подарок. Можно "перехватить инициативу" при написании письма Деду Морозу и увлечь малыша другой идеей — в зависимости от того, что он любит.

2. Подарок как манипуляция

Плохо, когда родственники (дедушки, бабушки) в пику друг другу покупают дорогие подарки и объясняют маленькому человеку: "Это потому, что я тебя больше люблю".

Во-первых, это станет известно всей семье — ведь ребенок все покажет и расскажет.

Во-вторых, любовь — это не дорогой подарок 2 раза в год. Это постоянное участие и забота, ровное тепло, а не шантаж. И чем раньше дети начнут отличать любовь от подкупа, тем лучше.

Как бы ваш ребенок ни учился, как бы ни вел себя дома или в детсаду, никогда не пугайте его лишением подарков, не отнимайте то, что подарили. Это унизительно для ребенка, это убивает самое ценное, что есть в семье, — доверие. Возможно, ваши дети перестанут делиться секретами и переживаниями, чтобы не лишиться желанных вещей.

3. Подарок как обещание

"Хорошо, мы купим тебе планшет, но ты за это... " Если вы включились в подобную игру, будьте готовы и к тому, что ребенок не выполнит своей части договора. Особенно, если он еще не достиг возраста, в котором способен отвечать за свои слова и поступки.

Папа Дениса огорчен. Учительница жалуется, что 8-летний мальчик мечтает о чём-то на уроках. Оказалось — поиграть в новый планшет. Дома также участились скандалы, после которых, усталый и заплаканный, он садится за домашнее задание. "Ребенок стал агрессивным", — недоумевает папа.

Если подарок наносит вред здоровью, мешает учебе, то на семейном совете вы должны договориться о нормах и правилах. Сколько времени можно играть и когда. А лучше повремените с покупкой сложных гаджетов: не вводите детей в искушение.

Советы по выбору подарка:

1. Дарите ребенку то, что ОН считает подарком, а не Вы.
2. Часто дети просят то, что "есть у всех" (например, смартфоны, планшеты). Если сейчас на дорогой подарок нет денег, придумайте альтернативу. Возможно, что-то, связанное с его хобби.
3. Если ваш ребенок потребовал у вас что-то грандиозное, то оглянитесь назад. Может быть, до сих пор его желания были маленькими, вы легко могли себе это позволить — и потому никогда ни в чем не отказывали. А теперь пожинаете плоды.

"Откуда у моего Ванечки такие запросы?" — жалуется психологу мама 7-летнего мальчика. Оказывается, Ване никогда не отказывали, и сейчас ребенок просит набор "Лего" за 10 тысяч!

Что делать в таком случае? Объясните, что в этом году ваш семейный бюджет позволяет купить подарок на определенную сумму и предложите в нее уложиться.

4. Не стоит отбирать подарок, даже если вам кажется, что ребенок им злоупотребляет.

Если ваш школьник не может оторваться от компьютерных игр, направьте его энергию в другое русло. Составьте в выходной список полезных дел, связанных с компьютером. Например, попросите его найти самые лучшие путевки в подмосковный дом отдыха, игрушки на елку или подарок бабушке. Так не ребенок начнет работать на компьютер, а компьютер на него. Если это не помогает — дозируйте время и контролируйте исполнение обещаний. Но нельзя отнимать то, что дали.

5. Бывает, что взрослые, не договорившись друг с другом, дарят нежелательный подарок.

Представьте себе, что значит для девочки Анечки подарок от папы, который недавно уехал жить в другую семью. И особенно если подарок — долгожданный котенок. Вот только у отчима аллергия на шерсть. После долгих истерик, скандалов и переговоров в семье приняли решение: отправить котенка к бабушке.

Но не всегда так благополучно заканчиваются новогодние истории. Остается только верить в чудо, — что взрослые в семье станут вести себя разумно даже в конфликтных ситуациях. Или хотя бы договариваться о подарках заранее.

Даже если ребенок сломал или потерял подарок, не стоит его ругать или кричать "да ты понимаешь, сколько он стоил!" Поверьте, отсутствие любимой вещи — уже наказание.

Адрес: 249440, Калужская область, г. Киров, ул. Фурманова, д. 11.
Контактный телефон:
8(48456) 5-67-53
E mail: kirovyagodka@mail.ru

Рада буду видеть Вас на страничке педагога-психолога ДОУ:
Раздел «Родителям» ⇨
Подраздел
«Страничка педагога – психолога»

МКДОУ
«Детский сад № 6 «Ягодка»
г. Киров Калужская область

Буклет для родителей

"Новогодний подарок для ребенка"

Педагог-психолог
Назарова И.М.