Папы и мамы! Дедушки и бабушки! Помните!

1. От повторяющихся знаков приветствия, одобрения, любви и принятия у ребенка складывается ощущение: «со мной все в порядке», «я - хороший», а от сигналов осуждения, неудовольствия, критики - ощущения «со мной что-то не так», «я плохой».

2. Душевная копилка ребенка работает день и ночь. ЕЕ ценность зависит от того, что мы туда бросаем

3. Даже требования, которые вы предъявляете должны, должны быть наполнены любовью и надеждой.

4. Научитесь слушать своего ребенка в радости и в горести.

5. Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.

6. Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и к другим людям.

7. Обнимайте и целуйте своего ребенка в любом возрасте.

8. Не разговаривайте со своим ребенком равнодушным и безразличным лицом.

9. Проводите со своим ребенком достаточное количество времени, и не сетуйте на то, что у вас этого времени нет.

10. Заводите в семье свои красивые, добрые и светлые ритуалы общения, которые сделают вашу жизнь и жизнь вашего ребенка теплее и радостнее.

Ритуалы, которые нравятся детям:

- *перед уходом в сад, школу получить объятие родителей и напутственное слово или жест, в котором будет маленькая тайна взрослого и ребенка;*
- *придя из детского сада или школы, рассказать о своих удачах и проблемах и получить слова поддержки и участия за чашкой чая;*
- *в выходной день обсудить прожитую неделю и ее значение для детей и родителей;*
- *посидеть в сумерках при свечах с мамой и папой;*
- *на ночь услышать доброе пожелание;*
- *в свой день рождения получать сюрпризы и устраивать их для других членов семьи;*
- *вместе с мамой готовить к празднику и печь красивый торт, а с папой просто поговорить по душам;*
- *посидеть с мамой и папой, взявшись за руки во время своей болезни и попросить у них любимую еду или что-то такое, что очень давно хотелось.*

«Эмоции существенным образом влияют на здоровье и жизнь человека. И от того, каким качеством обладают наши эмоции (позитивные они или негативные) зависит качество нашей жизни»

Любовь – Доверие – Понимание – Поддержка – вот составляющие успеха детей.

Адрес: 249440, Калужская область, г. Киров, ул. Фурманова, д. 11.

Контактный телефон:

8(48456) 5-67-53

E mail: kirovyagodka@mail.ru

Рада буду видеть Вас на страничке педагога-психолога ДОУ:
Раздел «Родителям» -
Подраздел «Страничка педагога – психолога»
http://detsadyagodka.ucoz.ru/index/stranichka_pedagoga_psikhologa/0-56

МКДОУ

«Детский сад № 6 «Ягодка»

г. Киров Калужская область

Буклет для родителей

Развитие положительных эмоций у ребенка

Педагог-психолог
Назарова И.М.