КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

ГРОЗА

Капли первые упали, **Пауков перепугали.**	*(слегка постучать двумя пальцами каждой руки по столу)* *(внутренняя сторона ладони опущена вниз; пальцы слегка согнуть и, перебирая ими, показать, как разбегаются пауки)*
Дождик застучал сильней, **Птички скрылись средь ветвей.**	*(постучать по столу всеми пальцами обеих рук)* *(скрестив руки, ладони соединить тыльной стороной; махать пальцами, сжатыми вместе)*
Дождь полил как из ведра, **Разбежалась детвора.**	*(сильнее постучать по столу всеми пальцами обеих рук)* *(указательный и средний пальцы обеих рук бегают по столу, изображая человечков; остальные пальцы прижаты к ладони).*
В небе молния сверкает, **Гром все небо разрывает.** **А потом из тучи солнце** **Вновь посмотрит нам в оконце!**	*(нарисуйте пальцем в воздухе молнию)* *(барабанить кулаками, а затем похлопать в ладоши)* *поднять обе руки вверх с разомкнутыми пальцами)*

МОЯ СЕМЬЯ

Знаю я, что у меня **Дома дружная семья:** **Это - мама,** **Это - я,** **Это - бабушка моя,** **Это - папа,** **Это - дед.** **И у нас разлада нет.**	*Поднять руку ладонью к себе и в соответствии с текстом стиха в определенной последовательности пригибать пальцы, начиная с безымянного, затем мизинец, указательный палец, средний и большой*

ПАЛЬЧИКИ

Этот пальчик хочет спать.	*(ребенок разворачивает левую ручку ладошкой к себе, правой ручкой загибает мизинчик на левой руке)*
Этот пальчик лег в кровать,	*(загибает безымянный пальчик)*
Этот пальчик чуть вздремнул.	*(загибает средний пальчик)*
Этот сразу же уснул.	*(загибает указательный пальчик)*
Этот крепко-крепко спит	*(загибает большой пальчик)*
и тихонечко сопит.	
Солнце красное взойдет,	*(поднимает левую ручку и распрямляет все пальчики)*
утро ясное придет,	
Будут птички щебетать,	*Повторить то же самое с правой рукой.*
будут пальчики вставать!	

ПАЛЬЧИКИ В ЛЕСУ

Раз, два, три, четыре, пять,	*(взрослый держит перед собой кулачок ребенка)*
вышли пальчики гулять.	
Этот пальчик в лес пошел,	*(разгибает мизинчик)*
этот пальчик гриб нашел,	*(разгибает безымянный пальчик)*
этот резал,	*(разгибает средний пальчик)*
этот ел,	*(разгибает указательный пальчик)*
ну, а этот лишь глядел!	*(разгибает большой пальчик и щекочет ладошку)*

“БЕЛОЧКА”

Сидит белка на тележке,
Продаёт свои орешки;
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке косолапому,
Заиньке усатому.

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с большого)

“ПО ГРИБЫ”

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идём грибы искать!
Этот пальчик в лес пошёл,
Этот пальчик гриб нашёл.
Этот пальчик чистить стал.
Этот пальчик всё съел,
Оттого и потолстел.

(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)

“ПАЛЬЧИКИ”

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышли пальчики гулять!
Раз, два, три, четыре, пять,
В домик спрятались опять.

(поочерёдно разгибать все пальцы, начиная с мизинца, затем сгибать их в том же порядке)

“ЕСТЬ ИГРУШКИ У МЕНЯ”

Есть игрушки у меня:
Паровоз и два коня,
Серебристый самолёт,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал,
Подъёмный кран.

(хлопать в ладоши)
(загибать поочерёдно пальчики)

ПАУЧОК

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки.
Дождик с неба вдруг полил,

Паучков на землю смыл.
Солнце стало пригревать,

Паучок ползёт опять,
А за ним ползут все детки,
Чтобы погулять на ветке

Руки скрещены; пальцы каждой руки "бегут" по предплечью, а затем по плечу другой руки.
Кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение (дождик).
Хлопок ладонями по столу/коленям.
Ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)
Действия аналогичны первоначальным "Паучки" ползают на голове.

КОТЯТА

У кошечки нашей есть десять котят,
Сейчас все котята по парам
стоят:
Два толстых, два ловких,
Два длинных, два хитрых,
Два маленьких самых
И самых красивых.

Ладошки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.

Покачиваем руками, не разъединяя их.

Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).

ЗАЙЦЫ

Десять серых зайцев
Дремали под кустом,
И двое вдруг сказали:
“Вон человек с ружьём”
Двое закричали:
“Давайте убежим!”,
Двое прошептали
“Давайте помолчим!”,
Двое предложили:
“Мы спрячемся в кустах!”

Руки лежат на столе или коленях, пальцы расслаблены. В соответствии с текстом приподнимаем поочерёдно пару одноимённых пальцев, начиная с больших.

А двое вдруг спросили:
"Он может сделать “Бах”?"
“Бах” - выстрелил охотник,
Нажав ружья курок,
И десять серых зайцев
Пустились наутёк.

Хлопаем в ладоши.
Бежим пальчиками по столу или коленям

ГВОЗДИ

Бом, бом, бом, бом,
По гвоздям бьём молотком.
Гвозди не вбиваются,
Только загибаются.

Одна рука - "молоток" (сжимаем пальцы в кулак). Вторая рука (или рука партнёра по игре) - гвозди. Стоит на столе или коленях, опираясь на локоть, пальцы растопырены. "Молоток" стучит по "гвоздям" - по очереди по каждому пальцу.

Значит, клещи надо взять,
Будем гвозди вырывать.
Я тянул, тянул, тянул,
Все я гвозди разогнул.

Пальцы - гвозди - согнуты. Пальцы другой руки - клещи. Смыкаются в кольцо (первый-второй, 1-3, 1-4, 1-5, на усмотрение играющих) и "вырывают гвозди" - поочерёдно тянем пальцы другой руки, выпрямляя их.

ДРУЖНЫЕ ПАЛЬЧИКИ

Эти пальчики щипают,
Эти пальчики гуляют,
Эти - любят поболтать,
Эти - тихо подремать,
А большой с мизинцем братцем
Могут чисто умываться.

Большим и указательным пальцем щипаем ладонь другой руки (или мамину ладонь).
Указательный и средний "идут" по другой руке.
Средний и безымянный шевелятся, трутся друг об друга (шурша).
Безымянный и мизинец прижимаем к ладони
Крутим большим пальцем вокруг мизинца.

ДОМ

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём,
Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял.
Солнце было,
Дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл

Руки над головой "домиком".
Руки перед глазами. Концы пальцев рук сомкнуты в "окошко
Ладони повёрнуты к себе, сомкнуты боковыми частями.
Пальцы растопырены. Руки тянем вверх.
Руки перед собой кольцом, пальцы соединены.
Одна рука "пёс", мизинец отсоединить от других пальцев.
Скрестить кисти рук, пальцы растопырены.
"Стряхивающие" движения
Предплечья прижаты. Пальцы-лепестки смотрят вверх.

Педагог-психолог
МКДОУ "Детский сад №6 "Ягодка"
Назарова И.М.