Если малыш больше играет с папой, а мама обижается….

«Я тебя воспитывала! Я из-за тебя ночей не спала! А ты... ты... на электричке едешь», — примерно так, как и мама дяди Фёдора из известного мультфильма, переживают другие мамы, когда понимают, что ребенок очень рад приходу папы, только ему раскрывает свои секреты. В таких ситуациях некоторые мамы подумаю «Слава богу! Очень хорошо!» и идут спокойно заниматься своими делами, а другие мамы могут сильно обидеться, и на полном серьезе думают, что ребенок их не любит. Давайте попробуем проанализировать данную ситуацию.

Первый важный момент – мамам нужно понимать, что ребенок проявляет не любовь, а привязанность.

До 5-6 лет ребёнка психологи говорят о привязанности к родителям. Любовь достаточно сложное и многогранное чувство, ребенок-дошкольник его пока не знает. Говоря: «Я люблю тебя!» — малыш лишь копирует слова взрослого и его поведение. В дошкольном возрасте малыш способен проявлять привязанность только к одному человеку в данный момент времени.

И естественно, когда приходит папа, направление его внимания и обожания меняется в его сторону, а маму одолевает обида, возникает ревность, мол, больше ему не нужна. ВАЖНО: Помните, мозг вашего малыша не в состоянии обработать множество привязанностей одновременно, даже если сильно захочет.

Второй момент - то к маме, то к папе.

Подрастая, дети проходят разные этапы взросления, и чувство привязанности проявляется больше то к одному, то к другому родителю. Это нормально, закономерно и, вообще, прекрасно! И мальчики, и девочки примерно в 2-3 года, проходят этап привязанности по типу похожести, копируют родителя своего пола. А в возрасте 4-5 лет девочки часто становятся «папиными дочками», а мальчики, наоборот, «маминими сыночками».

Третий момент - кто кого ревнует.

Если все же Вы испытываете серьёзную ревность, или сильно расстраиваетесь, когда малыш перестаёт обращать на Вас внимание, разворачивается и бежит встречать или играть с папой,— нужно смотреть уже не на ребенка, а внутрь себя, на «своего внутреннего ребёнка». Это он ревнует, чувствует себя отвергаемым и нелюбимым.

Реальный же ребёнок в данной ситуации совершенно ни при чём. В идеале ваш ребенок должен быть объектом безусловной любви - его нужно любить просто так, не важно, что он может дать взамен. А если Вы ждёте от него проявлений любви, когда мечтаете, чтобы любил только Вас, и огорчаетесь, если, по вашему мнению, вас «отвергает», - то ребёнок становится объектом вашей проекции. Иными словами, «Я люблю тебя для того, чтобы получить безусловную любовь в ответ, ту любовь, которой мне так не хватало в детстве». В данной ситуации – ребенок становится проективным, и начинаются проблемы и в настоящих отношениях, и в будущих. Таким образом, если у вас есть ощущение отвергнутости, когда ваш ребенок спокойно играет с папой, - нужно искать проблему у себя.

Четвертый момент - безусловная любовь.

Если Вы, уважаемые мама, немного беспокоитесь «А любит ли вас ребёнок, привязан ли он к вам?», ответ на этот вопрос однозначен: «Конечно! Безусловно!» Ребенок любит маму во всех смыслах. Любит такой, какая она есть.

Так что же делать, если малыш бросается на отца и пропадает с ним весь вечер? Радоваться и спокойно пить чай с конфетами!

Педагог-психолог
МКДОУ «Детский сад № 6 «Ягодка»
Назарова Ирина Михайловна