

итттиитт **Вы нам писали —**

БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ ХОТИМ!



Проблема формирования здорового образа жизни у детей не столько медицинская, сколько педагогическая. Правильно организованная воспитательная работа с детьми обеспечивает формирование у них здорового образа жизни. На образование, как социальный способ обеспечения наследования культуры, социализации и развития личности, возложена надежда государственной полигиги по формированию индивидуальной культуры здорового образа жизни подрастающего поколения, как одной из основных составляющих национальной культуры здорового образа жизни.

Педагоги должны прививать детям с раннего возраста правильное отношение к своему здоровью, воспитывать чувство ответственности за него. Важнейшее направление в работе по оздоровлению детей - это осуществление профилактических и

лечебно-оздоровительных мероприятий в детском саду. Чрезвычайно важно, чтобы обучение носило интегрированный характер.

С 16 по 22 сентября в нашем детском саду №6 "Ягодка" проходила "Неделя здоровья". Ребята из средней группы "Пчёлки" много узнали о том, что нужно делать, чтобы сберечь своё здоровье. В гостях у детей побывал "Доктор Айболит". Он рассказал детям, что значит здоровый человек и как себя вести, чтобы быть здоровым. Дети играли в подвижные и дидактические игры, занимались зарядкой, читали стихи о здоровье и о спорте. В завершение встречи Айболит угостил ребят витамином "С" - спелыми, ароматными яблоками, за что ребята дружно его поблагодарили.

Н. ГРИШКИНА,
воспитатель д/с №6 "Ягодка".

"ПОДДЕРЖИТЕ КАРАТЭ!"

Уважаемая редакция!

Не смогла удержаться, чтобы не написать вам по поводу того, как мало внимания уделяется в районе такому замечательному виду спорта как каратэ.

Каратэ развивает не только великолепные бойцовские навыки, но и развивает силу, гибкость, подвижность. Способствует воспитанию характера, стойкости, выносливости и целеустремлённости. Данный вид спорта не относится к разряду высоко-traumоопасных.

Важным элементом воспитания является японская философия - терпения, понимания, преодоления трудностей.

Передо мной и дочкой стоял сложный выбор, каким видом спорта заняться девочке, чтобы он совмещал физический и психологический уровень. И, конечно, мы не смогли пройти мимо объявления "Секция "Каратэ".

Созвонившись, мы посетили спортзал, чтобы познакомиться с этим удивительным и серьёзным видом спорта.

Мне, как маме, очень понравилась дисциплина в спортзале, внимание тренера к каждому ребёнку. А дочка однозначно решила, что нашла свой вид спорта, и не ошиблась... Результаты занятий через полгода были налицо. Моя дочка из стеснительного и малообщительного ребёнка стала уверенной и целеустремлённой девочкой.

Поэтому с особой искренностью хочется выразить слова благодарности замечательному тренеру по каратэ и просто хорошему человеку Махмуджону Тилавалдиеву!

Таких тренеров немного, кто вкладывает душу в работу и всегда готов оказать поддержку, дать мудрый совет. Благодаря его ответственнее™, дальновидности и усердию дети с удовольствием посещают занятия, вдохновляются своими результатами и достижениями, верят в себя, непрерывно двигаются навстречу большим мечтам и целям!

Каждая победа, пусть даже победа над собой, - это залог стараний и работы нашего тренера!

Даже в дни летних каникул он продолжал тренировки с ребятами, организовывал походы, соревнования, сплачивал ребят, прививая им командный дух, чтобы они не просиживали лето за гаджетами.

А какую гордость и веру он вселяет в нас, родителей, за своих детей! Каждое соревнование для нас - это не только возможность поддержать и поболеть за своего ребёнка, но и возможность созерцать красоту этого вида спорта. А как интересно наблюдать за соревнованием девочек по каратэ, где грация и женственность невероятным образом сочетаются с силой и быстротой движений.

Но, к сожалению, радоваться успехам наших детей мы можем



только благодаря личной инициативе нашего тренера... А хотелось бы, чтобы администрация города чуть-чуть поддержала секцию, чтобы дочки могли радоваться своими победами и Кировский район. Ведь их подготовка достойна того, чтобы побороться за честь района и на уровне области, России.

*Спасибо вам, Энсэй,
За вашу сложную работу,
За мощный стимул, за поддержку,
За ежедневную заботу.*

*Спасибо вам за все победы,
За сладкий миг на пьедестале,
За то, что с ребятами рядом
И в миг триумфа, и в спортзале...*

Ольга ВЫБОРНОВА.