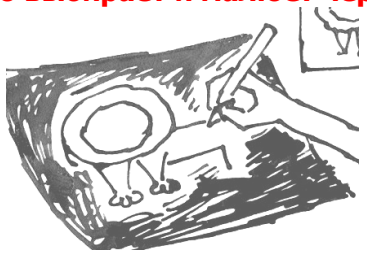
Есть представление о детском рисунке как о «окне в душу ребенка». Чаще всего родители начинают тревожиться, когда видят, что ребенок часто использует черный цвет или изображает кровь, войну, убийства и т.д.

Давайте разбираться:

1️⃣ **Ребенок часто выбирает черный цвет. Часто этим обеспокоены родители малышей до 4 лет. Из всех цветов ребенок упорно выбирает и малюет черным.**



🌀 Миф: «это говорит о психологических проблемах, возможно, депрессии». Некоторые родители так расстраиваются и тревожатся, что начинают уговаривать ребенка обратить внимание на другие цвета. А ребенок эти попытки игнорирует. Точно что-то не так – совсем расстраиваются родители.

🌞 На самом деле: это говорит о том, что у ребенка хорошее зрение: черный (коричневый, темно-синий) – очень контрастные цвета. Их гораздо лучше видно на бумаге белого цвета по сравнению с каким-нибудь «позитивным» желтым, например. У детей до 5 лет не сформировано окончательно цветовосприятие.

❓ Что делать? Если вы любите рисовать с ребенком и экспериментировать с цветами – предложите порисовать на черной бумаге (белым или просто светлым мелом, пастелью) – вам понравится.

Если ребенку больше 5, и он рисует черным, спешить с выводами тоже не стоит. Лучше всего – поговорить о рисунке. Можно спросить: «тут много черного. Что тебе этот цвет напоминает? (на что он похож). Предложите ребенку придумать историю о героях этого рисунка. Спросите об чувствах, фантазиях, желаниях.

❗ Важно: если ребенок стал рисовать черным цветом какое-то время назад и вас беспокоит что-то еще в его поведении (страхи, недержание мочи, проблемы со сном и аппетитом, плаксивость- имеет смысл обратиться за консультацией психолога)

2️⃣ **Миф»: Если попросить ребенка нарисовать семью – можно будет увидеть, как он относится к близким.**

🌞 На самом деле: извлечь информацию из рисунка семьи можно только в специальных условиях, которые создает профессиональный психолог. Он же проводит беседу с ребенком – обсуждает с ним рисунок. А еще он старается пользоваться еще каким-то тестами и не спешит с выводами до того, как хорошенько разберется в ситуации.

❓ Что делать?

Не пытаться диагностировать своего ребенка. Обращаться за помощью к профессионалам с уже готовым детским рисунком тоже не стоит – хороший специалист не будет делать никаких выводов по рисунку, который выполнен не в его присутствии.

3️⃣ **На детском рисунке кто-то кого-то убивает или пожирает или сначала убивает, а потом пожирает, и вокруг море крови.**

🌀 Миф: дитя растет агрессивным и кровожадным – хочет причинять зло.

☀️ На самом деле: для начала опять же, стоит уточнить, что именно нарисовано: ***папа видит на рисунке футбол, а мама – швейную машинку. А ребенок рисовал белку. Так может это и не кровь, а поле красных маков, например.*** И никого не пожирает – просто нарисовалось так неудачно.

Если нарисовано все-таки насилие: в рисунке ребенок выражает накопившийся гнев. Мы все каждый день злимся – это нормально. У ребенка поводов для злости тоже хватает. И выход злости необходим. Вот рисунки служат отличным «клапаном" для злости.

❓ Что делать? Не запрещать рисовать сцены насилия, не стыдить ребенка и не читать мораль на тему «такие вещи рисовать нельзя».

Обсудить рисунок с ребенком. Что случилось между персонажами рисунка? Они сильно разозлились? Отчего (намного лучше, чем «почему?») они так злы? Как так случилось, что они так дерутся? И так далее.

Ребенок, который видит, что родитель не пугается его злости и агрессии, а может внимательно к ней отнестись – гораздо лучше учится обращаться со злостью, и поддаваться неконтролируемой злобе ему не грозит.

Итак:

1. Делать выводы по одному рисунку бессмысленно;

2. Интерпретировать цвет – задача очень сложная, а у детей до 5 лет – бессмысленная;

3. Если Вас что-то насторожило, удивило, расстроило рисунке ребенка – обсудите его с ним внимательно и без нотаций – так у вас прибавится шансов понять своего ребенка. Еще полезнее в этом плане – совместный рисунок.

Желаю творческих успехов и красочных будней!

Адрес: 249440, Калужская область, г. Киров, ул. Фурманова, д. 11.

Контактный телефон:

8(48456) 5-67-53

E mail: kirovyagodka@mail.ru

Рада буду видеть Вас на страничке педагога-психолога ДОУ:

Раздел «Родителям» ⇨

Подраздел

«Страничка педагога – психолога»

МКДОУ

«Детский сад № 6 «Ягодка»

г. Киров Калужская область

Буклет для родителей

Тайна детского рисунка

Подготовила педагог – психолог

Назарова И.М.