Что надо знать о леворукости ребенка

Уважаемые папы и мамы!
Леворукость ребенка — не патология, а один из вариантов нормы!
У леворукого ребенка есть свои особенности в усвоении учебного материала, которые необходимо знать взрослым для того, чтобы помочь ему достичь успеха.
Среди леворуких людей достаточно талантов и гениев.
Возможно, ваш ребенок — один из них?!
Ваш ребенок нуждается во внимании, поддержке и терпении.
Это и есть главное условие его победы в учебной деятельности, помните об этом!

1. Никогда не проявляйте негативного отношения к тому, что ваш ребенок-левша. Не демонстрируйте леворукость своего ребенка с негативной позиции посторонним и незнакомым людям.
2. Не драматизируйте неудачи своего ребенка, связанные с тем, что он — левша.
3. Преодолевайте неудачи с помощью дополнительных, интересных занятий, которые помогут ребенку справиться с учебными проблемами.
4. Откройте для своего ребенка мир лепки и рисования, вязания и плетения.
5. Писать и рисовать левой рукой непросто - поэтому помогите ребенку избегать перегрузки и переутомления.
6. Не раздражайтесь, если ребенок сделал что-то не так, лучше поддержите его и отметьте успехи.
7. Не пытайтесь что-то делать за ребенка, в таком случае вы только усугубляете его проблемы.
8. Закрепляйте достигнутые ребенком умения, постоянно их тренируя.

Когда ребенок начинает учиться

1. Нельзя требовать от леворукого ребенка безотрывного письма.
2. При письме и рисовании леворукого ребенка свет должен падать справа.
3. При выполнении домашнего задания по письму необходимо определить вместе с ребенком траекторию движения руки. Это поможет ребенку определить, где начинать написание элемента буквы, куда вести и где закончить. Эту инструкцию ребенок должен еще самостоятельно повторить и только потом приступать к письму.
4. Полезно сделать для ребенка карточки с элементами написания каждой буквы и с самими буквами. Это позволит превратить обучение письму в увлекательную игру.
5. Важно помнить, что леворукие дети переживают адаптацию к школе гораздо тяжелее, чем их праворукие сверстники. Они боятся насмешек одноклассников, но еще больше — негативной оценки взрослыми их деятельности.
6. Родители должны терпеливо относиться к грязным тетрадям, ошибкам и каракулям своего ребенка, помня о том, что письмо дается ему гораздо труднее, чем другим детям.
7. Леворукому ребенку надо предлагать больше заданий на развитие двигательной активности руки, для развития группы мелких мышц: Очень хорошее упражнение — вырезание букв крупного формата из газет. Ребенок быстрее запоминает буквы, видит их в зеркальном изображении, запоминает их контуры, еще одно упражнение — лепка букв и цифр. Это тоже помогает ребенку быстрее усвоить технику письма.
8.

Знаете ли вы что?

- Для детей – левшей существуют специальные ножницы. Ножницы помогут леворуким ребятишкам в детском саду и школе аккуратно вырезать фигурки из бумаги. Лезвия с левосторонней заточкой позволяют при работе левой рукой видеть контур вырезаемой детали и не "жуют" бумагу.
- Ручки и простые карандаши имеют на корпусе специальные выемки, благодаря которым производится правильный захват ручки пальцами. Формируется правильное положение руки при письме. Эти ручки и карандаши имеют толщину, оптимальную для маленькой детской руки. Подходят для детей, начинающих учиться писать и для школьников. В ручках используются быстросохнущие чернила, что препятствует их смазыванию нижней частью ладони при письме левой рукой. Изогнутый письменный узел позволяет видеть написанное, а тонкий, легко пишущий шарик позволяет не пачкать бумагу и не делать сильный нажим при письме.

- Настольный мат для дошколят и школьников.

- нанесены линии для расположения тетради или бумаги при письме; обеспечивается рекомендуемый наклон листа;
- формируется правильная посадка при письме;
- мат имеет две стороны - одна для пишущих левой рукой, другая для пишущих правой.

Педагог-психолог
Назарова И.М.