

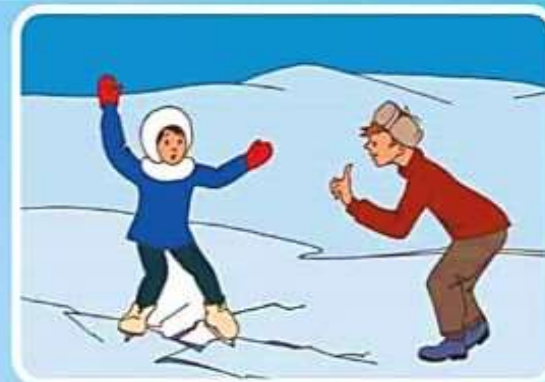
МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы!

ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ  **112**



КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей
на водных объектах **УБИВАЕТ** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать
к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра
по своим следам



Забросить на лед ногу,
откатиться от полыни



Наползти на лед,
раскинув руки в стороны