Детская ложь не появляется сама по себе. Ребенок учится лгать так же, как учится всему остальному. То есть учится у нас, взрослых. И воспитывают, убеждают ребенка не столько слова, сколько модели поведения, демонстрируемые взрослыми.

Для начала нужно разграничить детскую ложь и фантазирование. **Фантазии** ребенка характеризует его эмоциональную сферу, его желания, которые он не всегда может выразить словами. Для **лжи** характерно ***целеполагание и мотив,*** это сложный интеллектуальный процесс.

Детские выдумки и фантазии бывают, спонтанны и на первый взгляд никак не обоснованны, но внимательный родитель всегда сможет извлечь из них что-то полезное-информацию о состоянии ребенка, его проблемах. Если ребенок много «выдумывает» в дошкольном возрасте - это не страшно, в возрасте 4-6 лет реальность и вымысел в сознании сосуществуют, с помощью фантазии ребенок учится мысленно воспроизводить ситуации, недоступные в реальности, овладевает навыками моделирования образа.

Почему дети лгут?

- ✓ Чтобы не огорчать родителей.
- ✓ Чтобы замаскировать свои поступки.
- ✓ Чтобы им разрешили то, что было строго запрещено.
- ✓ Чтобы компенсировать недовольство собой.
- ✓ Чтобы привлечь внимание взрослых к себе.
- ✓ Чтобы отсрочить разоблачение.
- ✓ Чтобы остаться хорошим в глазах окружающих.

Бывает несколько **видов детской лжи,** которые определяются причинами ее возникновения:

- ➢ Ложь ради спасения (страх наказания).
- ➢ Эхообразная ложь (по примеру родителей).
- ➢ Ложь как подхалимство, ради получения выгоды.
- ➢ Ложь ради внимания.
- ➢ Ложь как розыгрыш.
- ➢ Ложь как благородство.
- ➢ Надиктованная ложь.

Рекомендации родителям как бороться с проявлениями детской лжи.

1) Навсегда отказаться от физических наказаний. Доказано, что дети, подвергавшиеся физическим наказаниям, лгут чаще других. И это объяснимо - в ребенке просто включается инстинкт самосохранения, а в дальнейшем он приспосабливается извлекать для себя выгоду из обмана.

2) Не лгать сами. Любые рассуждения о морали, честности и «хорошем » поведении разбиваются о личный пример, который ребенок видит перед глазами.

3) Не провоцировать ребенка на ложь. Это очень важно. Зачастую взрослые сами приучают ребенка лгать вечными допросами и нравоучениями. «Не ты разбил эту вещь? А кто же? Я заставлю тебя признаться!» и т.п. Это такая своеобразная психологическая игра, которая некоторым, вероятно, доставляет даже некое удовольствие. Не стоит. Лучше говорить прямо. «У тебя какая-то неудача. Надо обсудить, почему так», «Ты это сделал, понятно. В следующий раз будь внимательнее», Если ребенок лжет во спасение, например, защищая товарища, не стоит его поощрять, но вполне можно сказать фразу: «Я тебя понимаю». Если ребенок лжет чтобы добиться цели, жульничает, стоит напомнить ему: тот, кто не играет по правилам, в конечном счете, может оказаться вне игры.

ПЛАН ДЕЙСТВИЙ, ЕСЛИ РЕБЕНОК НАЧАЛ ОБМАНЫВАТЬ

ОЦЕНИТЕ СИТУАЦИЮ

Подумайте, что заставило ребенка врать. Чаще всего это страх наказания, невозможность законно преодолеть запрет, сокрытие вины, желание получить что- то, что так просто ему бы не досталось – возможно, похвалу, внимание.

ПОДУМАЙТЕ, КАК ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ

Обдумайте на будущее: можно ли что-то изменить, чтобы ему не приходилось это делать. Возможно, ребенок уже перерос запрет или ваша реакция – слишком тяжелая для него. Может быть, ему не хватает вашей поддержки или он не справляется с нагрузками. Иногда ложь ребенка – сигнал о необходимости что-то изменить.

НЕ ОБВИНЯЙТЕ

С помощью обвинений вы не добьетесь того, что ребе- нок изменит свое поведение. Может, он и признается под давлением, но это не научит его честности, а, скорее всего, стимулирует находить способы обманы- вать более умело.

ПОМОГАЙТЕ РАСТИ НАД СОБОЙ

Чтобы ребенок не врал, надо не наказывать его, а помогать двигаться к следующей стадии морального развития: когда он сможет признать вину, даже если удобнее соврать.

НЕ ПАНИКУЙТЕ

Помните: ничего страшного не происходит. Ложь – показатель развития когнитивных способностей. Все дети проходят этот этап.

НЕ ТОРОПИТЕ

Никогда не настаивайте, чтобы ребенок признался «прямо сейчас». Даже если вы заставите его это сделать, он станет лживее, а не честнее.

Дорогие Родители!

Ребенок честен с Вами только тогда, когда:

- Доверяет вам;
- Не боится гнева или осуждения;
- Уверен: что бы ни случилось, его не унизят как личность;
- Обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить;
- Помогут, поддержат, когда ему плохо;
- Ребенок твердо знает: вы на его стороне;
- Знает, что Вы его любите и принимаете таким каков он есть.

В СЛУЧАЕ КАКИХ-ЛИБО ЗАТРУДНЕНИЙ В ПОИСКАХ ИГР ИЛИ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ, ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ К ВОСПИТАТЕЛЯМ ГРУППЫ ИЛИ ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ ДОУ.

Адрес: 249440, Калужская область,

г. Киров, ул. Фурманова, д. 11.

Приглашаю Вас посетить страничку педагога-психолога на сайте ДОУ

Вы можете отправить сообщение или вопрос педагогу – психологу на электронную почту

E-mail: irinanaz2016@yandex.ru

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №6 "Ягодка" общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по социально-личностному развитию детей"

Буклет для родителей

"Детская ложь"

Педагог – психолог
МКДОУ «Детский сад № 6 «Ягодка»
Назарова И.М.

июнь, 2021