

— Селиванова Елена  
Петровна

Подписано цифровой подписью:  
Селиванова Елена Петровна  
Дата: 2021.06.25 18:17:32 +03'00'

Принято на заседании  
педагогического совета  
от 27.05. 2021г.  
протокол № 4



## План

летней оздоровительной работы  
МКДОУ «Детский сад №6 «Ягодка»  
на 2020-2021 учебный год

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период (ЛОП)
2. Подготовка к ЛОП.
3. Организация физкультурно-оздоровительной работы
4. Работа с детьми. Формы физкультурно-оздоровительной работы в ЛОП
5. Тематическое планирование работы детьми в летний оздоровительный период
6. Работа с педагогами
7. Работа с родителями
8. Создание условий для всестороннего развития детей
9. Контроль и руководство

## 1. Цели и задачи работы в летний оздоровительный период

**Цель:** Создание в ДОУ эффективных условий для организации оздоровительной работы и развития познавательного интереса детей дошкольного возраста.

### Задачи:

- укреплять здоровье детей;
- создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма;
- развивать двигательные способности детей;
- удовлетворять естественную потребность дошкольников в движении;
- реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;
- формировать основы безопасности и жизнедеятельности детей, правильное поведение во время игр, в быту, на дорогах.

## 2. Подготовка ДОУ к летнему периоду

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Вставить сетки в окна всех помещений ДОУ	Май	Мл. воспитатель
2	Благоустройство участков и организация работы по озеленению территории ДОУ	Июнь	Заведующий, Терехова Т.Т.
3	Инструктаж с сотрудниками по: - «Организация жизни и здоровья детей», «Обеспечение безопасности детей в ЛОП»; - «Предупреждение детского травматизма, ДТП»; «Охрана труда и выполнение требований ТБ на рабочем месте»	Май	Медсестра Воскресенская ЛИ.  Ст. воспитатель Заведующий
4	Педагогический совет- утверждение плана ЛОП	Май	Ст. воспитатель

### 2.1. Создание условий для развития детей

Направления работы	Условия реализации работы	Ответственный
<b>I . САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ</b>		
Организация питьевого режима	Наличие индивидуальных кружек, чайника, охлажденной кипяченой воды.	Воспитатели, ст. воспитатель
Закаливающие процедуры	Наличие инвентаря: решётки, лейки, тазы, полотенца	Воспитатели,

<b>II. УСЛОВИЯ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ</b>		
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках.	Заведующая, ст. воспитатель, медсестра, завхоз
Формирование основ безопасного поведения и	Наличие дидактического материала для работы по ПДД, ЗОЖ, ОБЖ.	Старший воспитатель
Организация двигательного режима	Наличие физкультурного оборудования. Проведение коррекционной работы (осанка, плоскостопие и т. д.). Индивидуальная работа по развитию движений	Воспитатели, инструктор по физической культуре Бутова Ю.В.
<b>III. УСЛОВИЯ ДЛЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ</b>		
Организация познавательных тематических досугов	Разработка сценариев Подготовка атрибутов и костюмов. Дидактические игры и пособия	Воспитатели
Прогулки и экскурсии	Разработка маршрутов экскурсий	Воспитатели
Организация опытов и экспериментов	Наличие оборудования для проведения игр и экспериментов	Ст. воспитатель
Организация ОД по ознакомлению с природой	Наличие календаря природы, пособий и картин по ознакомлению с природой, дидактических игр по экологии Целевые экскурсии и прогулки	Воспитатели
Организация изобразительной деятельности	Наличие изобразительных средств и оборудования. Организация конкурсов, выставок	Воспитатели
<b>IV. УСЛОВИЯ ДЛЯ СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОГО И ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ</b>		
Труд в группе и в природе	Инвентарь для работы в цветниках; уголков природы в каждой группе	Воспитатели
Художественный труд	Наличие изобразительных средств, природного материала, нетрадиционного материала. Организация конкурсов,	Воспитатели
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	Наличие изобразительных средств и материалов для организации изобразительной деятельности детей	Воспитатели
Музыка	Наличие музыкальных игрушек и музыкальных дидактических игр	Воспитатели

### 3. Организация физкультурно-оздоровительной работы

#### 3.1. Оздоровительная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течение лета	Воспитатели групп, инструктор по физкультуре
2	Создание условий для повышенной двигательной активности детей на воздухе -выносные игрушки	В течение лета	Воспитатели
3	Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение)	В течение лета	Медсестра Воспитатели групп
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течение лета	Воспитатели групп инструктор по физкультуре
5	Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, соков	В течение лета	Медсестра

#### 3.2. Система закаливающих мероприятий в течение дня

Содержание	Возрастные группы			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Воздушно-температурный режим:	от +20 до + 22°С	от+20до +22°С	от +18 до +20°С	от +18 до + 20°С
	Обеспечивается рациональное сочетание температуры воздуха и одежды детей			
Односторонне проветривание	В холодную погоду проводится кратковременно (5-10 мин). Допускается снижение температуры на 1 -2 °С			
Сквозное проветривание (в отсутствие детей):	В холодное время проводится кратковременно (5-10 мин). Критерием прекращения проветривания является температура воздуха, сниженная на 2-3 °С			
Утром перед приходом детей	К моменту прихода детей температура воздуха восстанавливается до нормальной.			
Перед возвращением детей прогулки	+ 22 °С + 21 °С + 20 °С + 20 °С			
Во время дневного сна, вечерней прогулки	В теплое время года проводится в течение всего периода отсутствия детей в помещении.			
Воздушные ванны: Прием детей на воздухе	В летний период			
Утренняя гимнастика	В летний период на улице.			
Физкультурные занятия	3 раза в неделю в физкультурное занятие в зале при + 18 °С.			

Прогулка	при неблагоприятных погодных условиях время сокращается на 30-40 мин.		
Хождение босиком	Ежедневно. В теплое время года при температуре воздуха от +20 °С до + 22 °С.		
Дневной сон	Обеспечивается состояние теплового комфорта соответствием одежды, температуры		
	+ 20 °С	+ 20 °С	+ 20 °С + 20 °С
После дневного сна	В помещении температура на 12 С ниже нормы		
Водные процедуры	Умывание, мытье рук до локтя водой комнатной температуры.		

#### 4. Работа с детьми

##### 4.1. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми

Содержание	Возрастная группа	Время проведения	Ответственный
<b>ОПТИМИЗАЦИЯ РЕЖИМА ДНЯ</b>			
Режим дня в соответствии с теплым временем года: - прогулка 4-5 часов, -сон - 2 часа, ООД (музыка, физкультура) на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА</b>			
Утренняя зарядка на воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Воспитатели
Игры с мячом, метание мяча в цель	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки через скакалку	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели
Прыжки в длину с места	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Подвижные игры на прогулке	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
Спортивные досуги	Все группы	2 раза в месяц	Воспитатели
<b>ЗАКАЛИВАНИЕ</b>			
Воздушные ванны (в облегченной одежде)	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
Прогулки на свежем воздухе	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
Хождение босиком по траве	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Обширное умывание	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Обливание ног	Ср, ст, подг	Ежедневно	Воспитатели,
Игры с водой	Все группы	На прогулке	Воспитатели,
<b>КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА</b>			
Корригирующая гимнастика	Все группы	После сна	Воспитатели
Профилактика плоскостопия	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Профилактика нарушения осанки	Все группы	1-2 раза в неделю	Воспитатели
Пальчиковая, артикуляционная, дыхательная гимнастика	Все группы	2-3 раза в неделю	Воспитатели

## 5. Тематическое планирование мероприятий с детьми в ЛОП 2021г.

Неделя	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>ИЮНЬ</b>			
1 неделя 01-04 июня	1. Праздник «День защиты детей «Здравствуй лето!» Конкурс рисунков на асфальте. 2.Игровое взаимодействия, направленное на коммуникативное развитие. Игры «Без слов», «Фотография радости», «Волшебный вертолет». 3.День экологии.Субботник «Украсим землю цветами». 4.Викторина по сказкам А.С. Пушкина	01 июня 01 июня 02 июня  03 июня 04 июня	Воспитатели всех групп Воспитатели ст.гр. Педагог-психолог Назарова ИМ  Воспитатели ст.,подг гр. Воспитатели групп
2 неделя 07-11 июня	1. Беседы «Что такое дружба», «Для чего нужны друзья». Обсуждение пословиц и поговорок о дружбе. 2. Игрушки бабушек и дедушек) (народная игрушка, тряпичные куклы, матрешки, игрушки – забавы- погремушки, свистульки. 3.День мыльных пузырей. 4. День народных подвижных игр 5. «День рождения России»	07 июня  08 июня  09 июня 10. июня 11 июня	Воспитатели  Грибанова Л.И.  Назарова ИМ, Гришкина Н Бутова Ю.В. Крылова В.В.
3 неделя 14-18 июня	1. Выставка «Моя любимая игрушка» 2.Оригами «Игрушки своими руками». 3. Дид. игры по валеологии («Магазин полезных продуктов», «Угадай на вкус», «Вредно – полезно») 4.Праздник лета «Лето красное встречаем, в игры играем». 5. Олимпийский день (к XXXII Олим играм); Развлечение «Где найти здоровье»	14 июня 15 июня 16.июня  17 июня 18 июня	Воспитатели Воспитатели Воспитатели  Крылова В.В. Бутова ЮВ+ воспитатели Александрова ОЕ. , ст.гр.
4 неделя 21-25 июня	1. Игры с водой 2. День памяти и скорби. Беседы о ВОВ. 3.Турнир по футболу «Кожаный мяч». 4. Мастерская «Чудесные ладошки» 5.Игра «Найди друзей».	21 июня 22 июня 23 июня 24 июня 25 июня	Воробьева Е.В. Воспитатели Инструктор по физкультуре Воспитатели Педагог-психолог Назаров
5 неделя 28- 02 июля	1. Развлечение «Движение без опасности!» 2. «В царстве, в песочном государстве». Игры с песком. 3. День здоровья. Беседы о здоровье «Covid-19» 4. День ветерка. 5. «Я и мои эмоции»	28 июня 29 июня 30 июня 01 июля 02 июля	Клюшниковна НС Александрова ОЕ Гришкина НВ Жиляева Л.А. Педагог-психолог Назарова
<b>ИЮЛЬ</b>			
1 неделя 05-09 июля	1. «Травка, кустик, деревце»Прогулка по эколог тропе 2. «Улыбка творит чудеса». 3. Игры-забавы «Мой весёлый, звонкий мяч». 4. Конкурс чтецов «Лето красное пришло» 5. День семьи. Конкурс рисунков «Моя семья»	05 июля 06 июля 07 июля 08 июля 09 июля	Александрова ОЕ Педагог-психолог Назарова Воспитатели Самсонова Ю.В. Михайлова НА
2 неделя 12-16 июля	1. День музыки «Музыкальный калейдоскоп» 2. Игры-забавы «Мой весёлый, звонкий мяч». 3. «Веселая мастерская» из природного материала 4. Спортразвлечение «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья». 5.«День именинника».	12 июля 13 июля 14 июля 15 июля 16 июля	Воспитатели Кухаенкова ИО Александрова ОЕ Инструктор по физкультуре Клюшниковна НС
3 неделя 19-23 июля	1. «День рождения Феи цветов». 2.«В мире насекомых. Досуг «В траве сидел кузнечик» 3. Театрализованное представление «Муха-цокотуха» 4. День любимых игр. 5. Развлечение «Путешествие Колобка»	19 июля 20 июля 21 июля 22 июля 23 июля	Терехова АА Крылова ВВ Якушева НВ, Родина ВМ Самсонова Ю.В. Котельникова ЕЮ
4 неделя 26-30 июля	1.День здоровья «В городе Здоровья». 2. «Мы-туристы». 3. День безопасности «Огонь-друг, огонь- враг». 4. Конкурс «Юные художники». 5. Литературная викторина « В мире много сказок»	26 июля 27 июля 28 июля 29 июля 30 июля	Бутова Ю.В. Воспитатели Кухаенкова ИО Михайлова НА Жиляева ЛА
<b>АВГУСТ</b>			
1 неделя 02-06 августа	1. Строительные игры с песком «Строители города». 2.ПДД «В гостях у светофора».Игры, тренинги, беседы. 3. День фантазера. 4.«День безопасности на воде». 5. День сказок.	02 августа 03 августа 04 августа 05 августа 06 августа	Воспитатели Гришкина Н.В. Кухаенкова ИО. Родина ВМ. Самсонова ЮВ.
2 неделя 09-13 августа	1. День любимой игрушки 2-3. Поделки. Выставка поделок «Вот оно, какое наше лето!» 4. День веселых чисел 5. Книжка в гости к нам пришла	09 августа 10 -11августа 12 августа 13 августа	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели
3 неделя 16-20 августа	1. День друзей 2. Видео, фото - экскурсия: «Наш Киров родной». 3.«Незнайка и мороженое»- познавательно-исследовательская игра 4. День именинника 5.. КВН «Во саду ли в огороде»	16 августа 17 августа 18 августа 19 августа 20 августа	Грибанова ЛИ. Воспитатели ст и под гр. Бутова ЮВ Воспитате Михайлова НА
4 неделя 23-31 августа	1. Подготовка к празднику. 2. Праздник «До свиданья, Лето!»	23- 3 августа	Воспитатели

## 6. Методическая работа с педагогами

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Педагогический совет - Утверждение перспективного плана ЛОП	29.05.2020	Ст. воспитатель
2	Консультации с воспитателями: - «Соблюдение режима. Организация закаливания дошкольников» - «Планирование спортивных игр на прогулке» - «Адаптация детей к условиям д/сада» - «Методы и приёмы формирования безопасного поведения детей в природе»	май июнь июль август	Ст. медсестра Воскресенская ЛИ.  Ст. воспитатель Даринская ТН.
3	Семинар-практикум «Игры детей в летний период»	июнь	Ст. воспитатель
4	Методический семинар «Обзор инновационной программы ДО «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой	Июнь-август	
5	Отчёт о ЛОП	август	Воспитатели групп, специалисты

## 7. Работа с родителями

Направления работы	Содержание	Ответственный
Стеновая информация	Оформление информационных стендов по проблеме воспитания детей. Оформление стендов по ПДД, ОБЖ и ЗОЖ. Фотовыставка. Оформление папок-передвижек.	Ст. воспитатель
Консультации	Консультации педагогов и специалистов с родителями в консультационном пункте	Ст. воспитатель
Совместная деятельность ДОУ и семьи	Участие родителей в совместных досугах, спортивных мероприятиях; организация выставок и конкурсов в ДОУ	Ст. воспитатель
Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей. Просветительская работа (памятки, буклеты, рекомендации, беседы, экскурсия по д/саду)	Ст. воспитатель

## 8. Создание предметно - развивающей среды на игровых площадках

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Подготовка площадок для организации экспериментальной, театрализованной детской деятельности	В теч. ЛОП	Воспитатели
2	Обновление оборудования малых форм на игровых площадках	ЛОП	Воспитатели
3	Оснащение игровых площадок спортивным оборудованием, оборудованием для игр с водой и песком	ЛОП	Воспитатели
4	Оформление цветников	июнь	
5	Оформление огородов	июнь	
6	Оснащение игровых площадок оборудованием для игр с водой и песком	июнь	



## 8.2. Профилактическая работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Инструктаж с сотрудниками детского сада: -Предупреждение детского травматизма; -Отравление ядовитыми растениями и грибами; -Профилактике отравлений и кишечных инфекций; -оказание первой медицинской помощи при повреждениях и травмах (ушибы, вывихи, укусы)	июнь	Заведующий  Медсестра Воскресенская ЛИ
2	Оформление санитарных бюллетеней: «КОВИД-19»; «Профилактика травматизма летом»	Июнь Июль	Медсестра Воскресенская ЛИ
3	Беседы с детьми: «Режим дня»; «Коварные вирусы»; «Опасные растения»; «Чистота - залог здоровья»; «Азбука пешехода»; «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»	Июнь- август	Медсестра Воскресенская ЛИ Воспитатели групп

## 8.3. Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Групповые собрания. Познакомить с планом ЛОП	Май	Воспитатели
2	Оформление информационного стенда для родителей: ОБЖ; «Осторожно! Дорога»; Профилактика «КОВИД-19»	июнь - август	Воспитатели Медсестра
3	Организовать субботник по благоустройству территории ДОУ	Май - август	Род. комитет, воспитатели
4	Привлечение родителей к участию в спортивных праздниках, развлечениях, субботниках	июнь - август	Воспитатели
5	Оформление уголка для родителей (режим дня, рекомендации)	Июнь	Воспитатели

## 9. Контроль и руководство

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Соблюдение требований проведения ЛОП в соответствии с СанПиН	В теч. лета	Заведующий
2	Проверка организационного режима летом	В теч. лета	Ст. воспитатель
3	Проверка чистоты участков и веранд	ЛОП	Терехова Т.Т.
4	Контроль за уборкой, проветривание.	ЛОП	Воскресенская Л.И.
5	Питьевой режим.	ЛОП	Медсестра
6	Проверка условий детской деятельности	ЛОП	Ст. воспитатель
7	Контроль за соблюдением требований по Т.Б. охране жизнедеятельности и здоровья детей	ЛОП	Заведующий, Медсестра
8	Выполнение инструкций	ЛОП	Заведующий
9	Контроль за организацией питания	ЛОП	Заведующий, медсестра

## 9.1. Административно-хозяйственная работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Ремонт водонагревателей в группах	июнь -август	Завхоз
2	Ремонт и покраска оборудования на игровом участке	июнь-июль	Воспитатели
3	Косметический ремонт в группах	июнь	Воспитатели
4	Ремонт полов на верандах	июнь -август	Завхоз
5	Вырубка старых деревьев на территории ДОУ	в теч. ЛОП	Заведующий
6	Ремонт и покраска оборудования на спортивном участке	в теч. ЛОП	Инст. по физкультуре
7	Завоз песка для игр в песочнице	ЛОП	Заведующий

**РЕЖИМ ДНЯ В МКДОУ «Детский сад № 6 «Ягодка»  
в теплое время года на 2021 год**

УТВЕРЖДАЮ:  
И.О. Заведующий  
МКДОУ «Детский сад №6 «Ягодка»  
Михайлова НА \_\_\_\_\_  
Приказ № 177/1 от 27.05.2021г

<b>№ п/п</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1</b>	<b>Прием детей на улице, самостоятельная игровая деятельность детей</b>	7:00 – 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10	7:00 - 8:10
<b>2</b>	<b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20	8:10 - 8:20
<b>3</b>	<b>Подготовка к завтраку. Завтрак</b>	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00	8:20 – 9:00
<b>4</b>	<b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная игровая деятельность детей</b>	9:00-9:10	9:00 - 9:15	9:00 – 9:20	9:00 – 9.20	9:00 – 9:20
<b>5</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игры. Образовательная деятельность. Второй завтрак. Возвращение с прогулки.</b>	9:10-11:30	9:15 - 11:50	9:20 - 12:00	9:20 –12:15	9:20 – 12:40
<b>6</b>	<b>Подготовка к обеду. Обед</b>	11:30 – 12:00	11:50 - 12:15	12:00 - 12:25	12:15 - 12:35	12:40 - 13:00
<b>7</b>	<b>Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон</b>	12:00 – 15:00	12:15 - 15:00	12:25 - 15:00	12:35 - 15:00	13:00 - 15:00
<b>8</b>	<b>Постепенный подъем, включая побудку</b>	15:00 – 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20	15:00 - 15:20
<b>9</b>	<b>Совместная деятельность взрослого и ребёнка. Самостоятельная игровая деятельность детей</b>	15:20 – 15:40	15:20 – 15:40	15:20 – 15:45	15:20 – 15:50	15:20 – 15:55
<b>10</b>	<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15:40 - 16:10	15:40 - 16:05	15:45 - 16:10	15:50 -16:10	15:55 - 16:10
<b>11</b>	<b>Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.</b>	16:10 - 19:00	16:05 - 19:00	16:10 - 19:00	16:10 - 19:00	16:10 - 19:00

