

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ НА ОСНОВЕ ПОТЕШЕК



Упражнение « Коза - рогатая»

Идет коза рогатая,

Движения по тексту.

Идет коза бодатая.

Ножками топ-топ,

Глазками хлоп-хлоп.

- *дети хлопают глазами.*

Кто каши не ест,

Кто молока не пьет,

Того забодает, забодает.



Упражнение « Теремок»

Кто-кто в теремочке живет?

Мышка-норушка - дети «щурят» глазки (глазки маленькие).

Кто-кто в теремочке живет?

Лягушка - квакушка - дети широко раскрывают глаза (глазки большие).

Кто-кто в теремочке живет?

Зайка - побегайка - дети моргают глазами (глазки боятся).

А ты кто?

Медведь - могу громко реветь. - Дети закрывают руками глаза (спрятались).

Нет, это не зверятки, это мои ребятки. Где ребятки? - дети открывают глаза.



Упражнение « Птички»

Летели две птички собой невелички - моргают глазами

Как они летели, все люди глядели - глаза смотрят вверх,

Как они садились, все люди дивились - смотрят вниз.



Упражнение « Тили-бом»

Тили - бом, тили - бом!

Глазами водят вправо-влево

Загорелся Кошкин дом,

Кошка выскочила!

Широко раскрывают глаза

Глаза выпучила!

Широко раскрывают глаза

Бежит курочка с ведром

Моргают глазами

Заливать Кошкин дом,
А лошадка с фонарем,
Серый заюшка-с листом.
Раз! Раз!
Раз! Раз!
И огонь погас!

*Смотрят глазами вверх
Вниз
Хлопают в ладоши
Сильно зажмуривают глаза.*



Упражнение «Солнышко и тучка»

Солнышко по небу гуляет - круговые движения глазами,
Тучку в гости поджидает - Глазами - вправо,
Вышла тучка, наконец, - глазами - влево,
Тучка есть - широко открыть глаза,
А солнца нет - закрыть глаза.



Упражнение «Белка»

Белка дятла поджидала, *Дети резко перемещают взгляд вправо-влево.*
Гостя вкусно угощала:
— Ну-ка, дятел, посмотри — *Перемещают взгляд вверх-вниз.*
Вот орехи: раз, два, три!
Пообедал дятел с белкой *Подмигивают.*
И пошел играть в горелки. *Закрывают глаза*
Раз, два, три, четыре, пять, *Выходи меня искать! Глазами ищут указанный заранее предмет.*

