

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА НА ОСНОВЕ ПОТЕШЕК



1.

Ты утенок не пищи,
Лучше маму поищи.

*Пальцы сомкнуты - «клювик»-
Сжимание, разжимание.*



2.

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазки блестели,
Чтобы щечки покраснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

Движения по тексту.



3.

Полетели птички,
Птички-невелички.
Сели птички.
Посидели.
Опять полетели.

*Пальцы переплетены,
ладони сжаты. Поднимаем и
опускаем пальцы в соответствии
С ритмом текста.*



4.

Этот пальчик - дедушка,
Этот пальчик - бабушка,
Этот пальчик - папочка,
Этот пальчик - мамочка,
Этот пальчик - Я.
Дружная семья.

*Поочередно трогаем каждый пальчик,
начиная от большого.*

Хлопаем в ладоши.



5.

Сорока-белобока
Кашку варила,
Детишек кормила.
Этому дала,
Этому дала, Этому дала, Этому дала.
А этому не дала:
Он воды не носил,
Дров не рубил,
Каши не варил-
Нет ему ничего!

*Указательным пальцем правой
руки выполнять круговые
движения на ладони левой руки,
поочередно загибают пальцы.*

*Указательным пальцем правой
руки похлопать большой палец
левой руки.*



6.

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,

Поочередно сгибаем пальчики.

Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики - «Ура!»
В детский сад идти пора.

*Кулачок разжать, широко раатавие
Пальцы в стороны.*



Кот на печи сухари толчет,
Кошка в окошке полотенце шьет.
Маленькие котята на печке сидят,
На печке сидят да на котика глядят,
И сухарики едят.

7.
*Стучат кулачком о кулачок.
Имитируют, как шьют.
Кисти расслаблены перед грудью.
Показывают «очки».
Щелкают зубками.*

Вот как наши ребяташки
Расшалились, словно мышки:
Ловко пальчиками трут,
Словно лапками скребут. Ш-ш-ш-ш...

8.
*Дети «скребут» пальчиками
по бедрам,
трут ладошкой о ладошку.*



Я пеку, пек, пеку
Всем друзьям по пирогу:
Пирожок для мышки.
Для зайльки - малышки.
Для лягушки пирожок.
Мишка, съешь и ты, дружок!
Пирожок тебе, лиса.
Очень вкусная игра!

9.
*«Пекут пирожки».
Поочередно загибают пальцы.*

Хлопают в ладоши.



Мышка мылом мыла лапку-
Каждый пальчик по порядку.
Вот намылила большой,
Сполоснув потом водой,
Не забыла и указку-
Смыв с нее и грязь и краску.
Средний мылила усердно-
Самый грязный был. Наверно.
Безымянный терла пастой-
Кожа сразу стала красной.
А мизинчик быстро мыла-
Очень он боялся мыла.

10.
Массаж пальцев.



Эта корова щиплет траву,
Эта корова мычит на лугу,
Эта корова пьет из ведра,
Эта бредет неизвестно куда,
Эта лежит весь день напролет
И молока не дает.

11.
Загибают пальцы.



12.

Пальчик-мальчик, где ты был?
С этим братцем в лес ходил,
С этим братцем щи варил,
С этим братцем кашу ел,
С этим братцем песни пел.

*Поочередное загибание пальцев
правой руки левой и наоборот.*



13.

Посмотри, моя ладошка,
Как веселая гармошка.
Пальчики я раздвигаю,
А потом опять сдвигаю.

Движения по тексту.



14.

Раз, два, три, четыре, пять-
Вышли пальцы погулять.
Этот пальчик самый сильный,
Самый толстый и большой.

Поочередно соединять кончики пальцев.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.
Этот пальчик самый длинный - и стоит он в середине.
Этот пальчик безымянный, избалованный он самый.

Массаж пальцев.

А, мизинчик хоть и мал, очень ловок и удал.

Раз, два, три, четыре, пять - *Растереть кисти, встряхнуть.*

Вышли пальцы погулять, - погуляли-погуляли

И домой пришли опять.

